



## Vous avez dit ESS ?

**Osons vivre autrement !** mobilise les acteurs de l'Économie Sociale et Solidaire : associations, coopératives, mutuelles sont réunies pour vous montrer toute la diversité d'un champ de l'économie qui représente 13% de la richesse locale et crée des emplois non délocalisables.

## Une économie qui a du sens

Faire appel à leurs services, c'est favoriser l'économie locale. La manifestation vous permet de découvrir l'étendue des activités et des services d'un secteur qui répond à des besoins sociaux et qui se reconnaît dans des valeurs communes.

La non-lucrativité, la démocratie interne, le respect de l'environnement, la solidarité et la proximité sont autant de principes éthiques défendus par les structures de l'ESS.

## Améliorer votre quotidien durablement, c'est possible !

7 thématiques liées au quotidien sont abordées : consommation, éducation, travail, engagement citoyen, logement....

Les structures présentes vous invitent à échanger avec elles et profiter de leurs animations gratuites. Venez seul ou en famille, il y en aura pour tous les goûts !



## Les organisateurs : le Pôle de développement de l'ESS

La manifestation a été co-construite par les membres du Pôle de développement de l'ESS.

Ce Pôle rassemble, autour du Conseil Général et de la Chambre Régionale de l'Économie Sociale Languedoc-Roussillon, 5 autres organismes d'accompagnement à la création d'activité.

Parce que les membres du Pôle ont vite compris que l'union fait la force, chacun d'entre eux apporte ses compétences pour promouvoir et développer ce secteur prometteur de solidarités. Actions de promotion, édition de guides, formation, accompagnement de projets, diplôme universitaire... Le Pôle dispose d'une palette d'outils pour y parvenir.

Contact : 04 68 85 82 64

# 7 THÉMATIQUES | 70 EXPOSANTS



## S'IMPLIQUER, PARTICIPER AUTREMENT

Marre d'être relégué au rôle de figurant... Envie de décrocher le premier rôle et d'être un des acteurs principaux du système ? Être citoyen c'est s'exprimer et agir : de la formation des citoyens en herbe à l'exercice de ses responsabilités, il existe 1 000 façons de s'impliquer pour devenir acteur. Réveillez le citoyen qui sommeille en vous !

*CDOS | CSF | France Bénévolat | Ligue de l'enseignement | Ligue des Droits de l'Homme | RELAIS | les SEL | Téléthon Tram'66*



## SE DIVERTIR, SE CULTIVER AUTREMENT

Votre temps libre est précieux. Et si vous changiez la façon de le combler en donnant un sens à vos activités ? Il existe un éventail d'idées qui ouvrent la rencontre, privilégient la proximité, le partage, la solidarité et favorisent les vacances pour tous. Il y en a pour toutes les envies et selon vos budgets : tourisme social et solidaire, spectacles de proximité, lectures en famille, escapades sportives... Enchantez votre temps libre !

*Alter et Go ! | Cinémaginaire | NATAPH | 3 Petits Tours | Terre des Andes | UCPA | UNAT*



## SE LOGER AUTREMENT

Crise du logement et éco-habitat font l'actualité. Les structures locales qui travaillent sur cette problématique se regroupent pour montrer qu'améliorer son cadre de vie et respecter l'environnement est possible. Venez découvrir les alternatives et les expérimentations innovantes pour répondre aux besoins de tous. Pour que se loger ne soit plus un parcours du combattant.

*ADOBES | BIJ | Éco-habiter en Conflent | Echo Amo | Espace Info Énergie | FDPLS | Se loger en terre catalane | Saineco*



## CONSOMMER, PRODUIRE AUTREMENT

Plus envie d'éplucher les étiquettes avant d'acheter ? Acheter mieux, moins cher, et à deux pas de chez vous, c'est possible. Des produits bio, équitables, locaux seront réunis au sein d'un marché solidaire. Enfin une offre qui

concilie le développement durable et le bien manger. Nos enfants vont apprécier le bon goût des produits locaux.

*AMAP | Artisan du Monde | Astuces Maison | CIVAM Bio Slowfood | Terroir Catalan | Producteurs locaux*



## FINANCER SES PROJETS AUTREMENT

Particuliers, entrepreneurs, investisseurs, venez échanger avec les banques coopératives et les associations de finance solidaire pour lesquelles l'intérêt général du projet et le soutien à l'économie locale priment. Microcrédits, placement éthiques, capital risque, garanties bancaires... De nombreuses solutions adaptées à vos projets vous attendent. Tout pour garder enfin la maîtrise de votre argent.

*AIRDIE | Caisse d'Épargne | CIGALES | Finances et Pédagogie | La Nef | Parcours Confiance | Terre de Lien*



## TRAVAILLER, ENTREPRENDRE AUTREMENT

Vous envisagiez de vous mettre à votre compte mais vous n'avez pas osé ? Pourtant, des solutions existent ! Un cadre sécurisé, personnalisé, coopératif, pour créer votre propre emploi.

Vous recherchez un emploi : les structures d'insertion par l'activité économique proposent un parcours progressif et adapté pour retrouver un emploi durable.

Pour mener à bien votre projet, venez échanger avec des professionnels !

*Alliance des AI | Animation Sport Emploi | BGE | Catalane Performance | CI&RA 66 | Perspectives | Plein Sud Entreprises | Atelier de création | URSCOP*



## AIDER, SOIGNER AUTREMENT

Sauriez-vous distinguer les services rendus par une association de ceux réalisés par une entreprise ? Des prestations d'une mutuelle de celles d'une assurance ? Services à la personne, couverture santé et protection contre les risques de la vie, prévention... On l'oublie souvent mais de nombreux services du quotidien sont rendus par des structures associatives ou mutualistes qui ne sont pas guidées par la recherche de profit.

*ASSAD | Joseph Sauvy | MACIF | MAIF | MATMUT | MGEN | Mutualité Française | Profession Sport*